

第11回 愛・地球博記念公園公園 ノルディックウォーキング



開催日

2017年4月8日(土)

受付 09:15-09:30 NW 09:30-12:00

昼食会 12:20-13:20

悪天候の場合は中止します。

会場

愛・地球博記念公園(愛知県長久手市)

集合場所 地球市民交流センター屋外広場ドーム前



NWコース

コース	対象者	NW経験	距離	内容
A	初心者・初級者	半年未満	2.3km	NWの基礎練習をしてからサツキとメイの家まで歩きます。
B	初級者・中級者	半年以上	3.6km	フィールドセンターまで歩き、森のツアーを行います。
C	中級者	1年以上	5.4km	園内をほぼ1周します。
D	健脚者	数年以上	6.5km	園内を1周する一万歩コースです。

費用	定員
ウォーキングと昼食会・・・1500円	60名 申し込み期間 2017年2月5日(日)~4月4日(火)
ウォーキングのみ・・・700円	先着順に受け付け、定員になり次第、締切らせて
レンタルポール・・・300円	頂きます。

申込方法

次の申し込み先に、

- (1)氏名・フリガナ (2)男・女 (3)生年月日 (4)住所 (5)連絡先(電話番号、Mail)
 (6)コース選択 A・B・C・D (7)昼食会 参加・不参加 (8)ポールレンタルか持参
 をご連絡ください。 山本久美夫 Mail: kumio.ya@gmail.com Fax :0533-68-2703

申込みされた方には、申込み内容を通知しますので、ご確認下さい。

申込み後、取り消しされる方は、4月4日までに連絡して下さい。4月5日以降の取消しは、

取消し料(申込み時に金額と支払い方法を通知)をお支払い下さい。

費用は当日受付でお支払いください。

中止の場合は、前々日または前日の17時~20時に連絡させていただきます。

お預かりした個人情報は、傷害保険加入のほか、大会開催の連絡・報告などに使用させていただく
 以外には使用いたしません。

会場への交通

リニモ 「愛・地球博記念公園」駅から徒歩3分

10分間隔で運行されています。受付時間に間に合うには、

「藤が丘」09:01発(¥350、14分間) 「八草」09:09発(¥170、4分間)に乗車してください。

車 北入口横に駐車場あり。普通車 ¥500 休日は混みます。早めの到着をお勧めします。

申込用紙	Mail: kumio.ya@gmail.com	Fax: 0533-68-2703
フリガナ		生年月日
氏名		年 月 日
郵便番号	〒	性別
住所	県	市・郡
		区・町
連絡先	電話番号	Mail
選択	コース(A・B・C・D)	ポール(レンタル・持参) 昼食会(参加・不参加)
伝言メモ		