

ノルディック・ウォーキングは、子どもからお年寄りまで体力に合わせ楽しめる健康で安全なスポーツです。

ノルディックウォーキング

武豊の里山

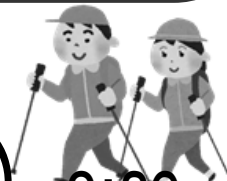
(武豊町自然公園周辺)

イチョウウォーク



紅葉の中でのカフェタイムあり!

●参加費<無料>



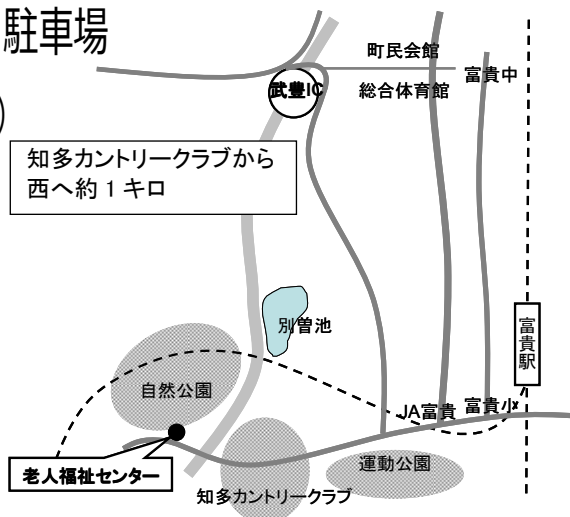
11月26日(土) 9:30~11:30 (雨天中止!)

集合: 9:15 旧武豊町老人福祉センター (前) 駐車場

当日、**森のカフェ**がオープン。(ワッフルセット200円)

インストラクターによるミニ教室の後、見事に色づいたイチョウを訪ねるツアー(約1時間半ほど)を行います。途中、別曾池公園にてアヤメの苗植えを行います。(手袋とスコップのお土産付き)

ノルディックウォーキングを始めてみたい方、興味のある方、自然の中でリフレッシュしたい方も是非ご参加ください。



知多カントリークラブから西へ約1キロ

※FAXまたは電話 (0569-72-2963)、E-mail: yumejirou@dune.ocn.ne.jp で11月24日(木)までにお申し込みください。

おなまえ	性別	連絡先
	男・女	()
ノルディックウォーキングの経験	普段運動をしている(体操やウォーキングでも可)	
あり()年・なし	している()・していない	
ポールのレンタル(無料)	<input type="checkbox"/> 希望する	身長 センチ(ポールの長さを合わせます)



主催: 特定非営利活動法人ゆめじろう きのごプロジェクト 連絡先 0569-72-2963 (出口)
 ※本イベントは、たけとよ協働パートナーシップ事業の一環として実施しています。
 ※当日の実施については090-4232-4760(デグ子)までお尋ねください。
 尚、駐車場には限りがあります。乗り合わせでのお越しにご協力ください。

FAX 0569-72-6454